



# MTB Eltern Abend 2012

## Ablauf

- Begrüßung
- Trainer, Trainingsgruppen, Trainingstermine und Zeiten
- Ausrüstung
- Aufnahmeverfahren
- Einverständniserklärung
- Sparkassen Kid's Cup und Lizenzrennen
- Benediktbeuern MTB Rennen
- Sonstige Aktionen
- Fragen

# **Trainer, Trainingsgruppen, Trainingstermine und Zeiten**

## **Trainingstreffpunkt: Waldparkplatz (unterhalb Fußballplatz)**

### **Gruppe 1**

Kinder von 5 bis einschließlich 6 Jahre und Einsteiger 1  
wöchentlich, Freitags 16:00 Uhr

Trainer: Wolfgang Schneider

---

### **Gruppe 2**

Kinder von 7 bis einschließlich 8 - Ambitioniert Minibiker und Einsteiger 2  
wöchentlich, Freitags 16:00 Uhr

Trainer: Florian Konrad

---

### **Gruppe 3**

Kinder von 9 bis einschließlich 10 - Renngruppe „Die jungen Wilden“  
wöchentlich, Freitags 15:30 Uhr

Trainer: Stefan Kravanja

---

### **Gruppe 4**

Kinder von 11 bis einschließlich 14 - „Die alten Hasen“  
wöchentlich, Freitags 16:00 Uhr

Trainer: Peter Rustler und Paul Duceck

### **Gruppe 5**

Jugendliche ab 15 - „Die Zocker“  
wöchentlich, Freitags 17:30 Uhr

Trainer: Alois Matheis

---

**Trainingschwerpunkte:**

- Richtiges Bremsen
- Richtiges Schalten
- Geschicklichkeitstraining (Parcours)
- Korrektes Bergab- und Bergauffahren
- Kurvenfahren
- altersgerechtes Konditionstraining
- Fahrradkenntnisse und Rennvorbereitung

**Training findet bei schlechtem Wetter nicht statt.**

Falls das Training entfällt werde ich eine Mail bis spätestens 15:00 Uhr am Freitag an alle im Verteiler verschicken.

## **Ausrüstung**

**Mountainbike**

Kettenschaltung:

mindestens 7 Gänge in der Gruppe 1

Mindestens 18 Gänge ab der Gruppe 2

zwei funktionstüchtige Bremsen

**Sicherheitsausrüstung - Pflicht!**

Mindestens Fahrradhelm

Fahrradhandschuhe (Handschuhe)

**Sonstige Ausrüstung**

Ab Gruppe 2 kleiner Rucksack

oder Satteltasche sowie Getränk für alle Gruppen (durchsichtige Flasche).

Funktionstüchtige Kleidung ggf. Wechselwäsche

Kleingeld für SpEis und Trank

# **Aufnahmeverfahren**

Die Aufnahme in die jeweilige Gruppe erfolgt durch die Abgabe der Einverständniserklärung mit Unterschrift der Eltern bei den jeweiligen Trainern

Adressliste wird erstellt

Probetraining einmalig möglich

---

## **Einverständniserklärung und Mindestvoraussetzungen**

Mitgliedschaft TSV Benediktbeuern-Bichl

Einverständnis für die Teilnahme am Training

Bestätigung funktionsfähiges Sportgerät bzw. Ausstattung

Mitteilung chronischer Krankheiten (Allergien, Asthma, Epilepsie usw.)

**Einverständniserklärung der Eltern von  
minderjährigen Kindern und Jugendlichen  
zum Thema Mountainbiketraining**

Wir/ich \_\_\_\_\_ (Vor- und Zuname der Erziehungsberechtigte/r)  
bestätigen, dass unser Sohn/unsere Tochter \_\_\_\_\_ (Vorname) geboren  
am \_\_\_\_\_ am Trainings- und Wettkampfbetrieb der Gruppe Mountainbike  
teilnehmen darf.

Wir akzeptieren die Voraussetzungen/Bedingungen der nachfolgenden 5 Punkten.

1. Das Kind ist Mitglied im TSV Benediktbeuern-Bichl.
2. Das Bike hat zwei funktionstüchtige Bremsen, eine intakte Schaltung.
3. Die Sicherheitsausrüstung umfasst mindestens Helm und Handschuhe, welche während des gesamten Trainings sowie bei den Rennveranstaltungen getragen werden müssen.
4. Mein Kind hat keine Allergien chronische Krankheiten  
Mein Kind hat nachfolgende Allergien chronische Krankheiten

---

---

-

5. Ich/wir tragen dafür Sorge, dass unser Sohn/unsere Tochter die benötigte Notfall-medizin für die oben genannte Allergie/Krankheit stets beim Training und Wett-kämpfen mitführt.

Die vom Verein bestellten Übungsleiter und Betreuer sind nicht verpflichtet, die Punkte 1 bis 5 zu überprüfen.

Weder Verein, Trainer noch Betreuer übernehmen Haftung.

Ich/wir wurden über den Ablauf im Rahmen eines Infoabend/Infoblattes aufgeklärt.

Ich/wir bestätigen mit meiner/unsere(r) Unterschrift die Richtigkeit, Vollständigkeit der Angaben und die laufende Einhaltung der oben genannten Klauseln.

Benediktbeuern, den.....

.....

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

# Sparkassen Kid's Cup und Lizenzrennen

## Renntermine

Alle mir bekannten Termine werde ich in den Terminkalender einfügen. Dieser steht auf unserer Website zum Download zur Verfügung. Wenn es Änderungen gibt wird der Kalender Aktualisiert und dann erneut auf die Website platziert.  
(Fahrten können steuerlich abgesetzt werden: siehe tsvbb.de)

**Kein Kind ist verpflichtet an irgendwelchen Rennen teilzunehmen.**

---

## Startgebühren

Startgebühren der Kinder werden beim Sparkassen-Kid's Cup und den Lizenzrennen vom Verein übernommen.

---

## Eltern

Eltern sollten bei Rennterminen anwesend sein:

- um den Kindern zu zeigen dass sie ihr Hobby ernst nehmen bzw. unterstützen
  - um die Trainer bei der Betreuung zu unterstützen
- 

## Unser Rennen

### Termin:

23.09.2012

Ablauf wie in den vergangenen Jahren. Wir sind für jede helfende Hand dankbar.  
Ein Treffen bezüglich der Organisation wird zeitnah stattfinden und per Mail bekannt gegeben.

## Sonstige Aktionen

- BMX-Strecken-Instandsetzung, 23.03.2012, 16-18 Uhr
- Pfaffenwinkelrundfahrt, 15. Juli 2012
- ein Damen-Werkstattabend findet bei ausreichendem Interesse bei Hans Weissenbacher statt
- Damenfahrtechnik-Training in Planung
- Kroatientraininglager vom 30.03.-06.04.2012
- "König Ludwig Kids Race", 07.07.2012, Oberammergau
- Sommer-Grillfest (kurzfristige Planung und Rundmail)
- Club-Ausflugswochenende (in Planung durch Claudia Haider)
- MTB-Trainer-Ausbildung in Planung (Juli oder Dezember)
- Abschlussveranstaltung