

Steckbrief Carla Hahn: Bayerische Meisterin XCO, XCE, Marathon

Hallo!

Ich bin **Carla Hahn**, geboren am 20. Juni 2005 in Weilheim in Bayern.

Ich mache schon immer gerne Sport; vor allem Ski Alpin (Skiclub Garmisch) und Mountainbike (TSV Benediktbeuern-Bichl), beides betreibe ich wettkampfmäßig.



Bei den Mountainbike Wettkämpfen wurde ich 2015 Gesamtsiegerin im EldoRADO KidsCup und IsarCup, mit jeweils einem 2. Platz und sonst alles Siege.



Seit 2016 darf ich auch Bayernliga fahren, sowie an regionalen Meisterschaften teilnehmen. Hier wurde ich in Kiefersfelden **Oberbayerische Meisterin**.

Im Juni wurde ich in Grafenau **Bayerische Meisterin XCO 2016**. In Trieb wurde ich **Bayerische Meisterin Marathon 2016**, alles in der Klasse U13, als jüngerer Jahrgang.





Die Bayernliga Gesamtwertung führte ich mit 6 **Siegen (bei 6 Starts)** an. Nach dem letzten Rennen in Bayreuth habe ich die Gesamtwertung überlegen gewonnen.

Mit meiner Schule wurde ich beim Landesentscheid Bayern 2016 in Rappershausen (Rhön)

Bayerische Landesmeister 2016 im Team (WK4),
wie auch Tageszeitschnellste WK4
(„Bayerische Schüler Landesmeisterin 2016“).

Unsere TransAlp mit unserem Verein (von Benediktbeuern über Krimmler Tauern nach St. Kassian) hat auch super viel Spaß gemacht. Das war mal etwas ganz Anderes als Rennen zu fahren.



Ziele für nächstes Jahr:

Ich möchte wieder Bayerische Meisterin werden, die Bayernliga gewinnen und sehr erfolgreich mit Austria Youngstercup abschneiden.





Das Jahr 2017

Für mein erstes Rennen 2017 fuhren wir Ende April nach Haiming in Österreich. Mein Vater hatte eine Konkurrentin für mich gesucht. Katrin Embacher ist in Österreich ungeschlagen und ich wollte mich mit ihr messen, weshalb ich Rennen des Austria Youngsters Cup fahre.

In Haiming fand zum ersten Mal auch ein Proffix Swiss Bike Cup statt.

Da ich weder beim Austria Youngsters Cup noch beim Proffix Swiss Bike Cup Punkte hatte, musste ich aus der letzten Startreihe starten. Ich hatte einen sehr guten Start und konnte bis zu den ersten Engstellen alle Mädels überholen. Bei der technisch sehr anspruchsvollen Abfahrt würde ich von zwei Jungs so ausgebremst, dass Katrin Embacher (AUT) an mir vorbeifahren konnte. Am Ende wurde ich Zweite, vor der Schweizerin Anina Hutter, welche die Swiss Bike Cup Wertung anführt.



Das nächste Rennen war ein Bayernligarennen in Obergessertshausen. Die Strecke war sehr schwer zu befahren, da es regnete was nur runterkommen konnte. Ich konnte dieses Rennen souverän vom Start an bestimmen und gewann mit großem Vorsprung.

Am Wochenende drauf waren wir in Graz/ Stattegg, wo auf der Jugend EM Strecke ein Rennen des Austria Youngsters Cups stattfand. Vor dem Cross Country Rennen musste ich einen Technikparcour bewältigen. Dies war mein erster Parcours und entsprechend schwer war das für mich. Nach dem Ergebnis des Technikparcours musste man im Cross Country Rennen starten. Ich musste mit 50 Sekunden Rückstand auf Katrin Embacher starten. Eine weitere Österreicherin, Lisa Feuerstein, und eine Slowenin starteten auch noch vor mir. Mit einer sehr anstrengenden Aufholjagd konnte ich die zwei vor mir Liegenden noch überholen und wurde wieder Zweite.



Das nächste Austria Youngsters Cup Rennen fand in Obertraun statt. Ich freute mich schon sehr, wie ich auch gespannt war auf die klasse angelegte Strecke. Beim XCO Rennen konnte ich immer wieder führen, aber durch eine kleine Unachtsamkeit konnte Katrin Embacher an mir vorbeifahren. Etwas später fuhr mich noch ein Junge an einen Baum wodurch die Slowenin Hana Kranjec Zagar auch noch an mir vorbei fuhr, so dass ich als Dritte ins Ziel kam.

Am 20.05.2017 fand wieder ein Bayernliga Rennen in Wüstenselbitz statt. Dieses hatte ich letztes Jahr schon gewonnen. Es war dieselbe Strecke. Ich hatte wieder einen guten Start und konnte einigermaßen ungehindert durch die Jungs fahren und kam als fünfte, hinter vier Jungs, mit der insgesamt vierten Zeit ins Ziel. Das zweite Mädchen hatte etwa 2 Minuten Rückstand auf mich.

Gerne würde ich Mal mit den Jungs gemeinsam starten, um zu sehen wie gut die wirklich sind.

Sehr stolz bin ich auf das Staffelrennen, hier startete ich gegen Sina van Thiel, welche zwei Jahre älter als ich ist und eine Woche zuvor das Cross Country Rennen der Bundesnachwuchssichtung in Gedern gewann. Ich konnte vor Sina an meine Teamkollegin das „Staffelholz“ übergeben.



Ein weiteres Austria Youngster Cup Rennen fand in Kleinzell (Granit Marathon) statt. Wir starteten wieder 30 Sekunden hinter den Jungs. Ich hatte einen sehr guten Start und konnte mich gleich von Katrin Embacher etwas absetzen. Ich kam in den ersten technisch schwierigen Bereich vor Katrin. Hier konnte ich mich immer weiter absetzen. Im Ziel hatte ich ca. 1.30 Minuten Vorsprung vor Katrin. Ins Ziel kam ich als insgesamt 4. mit 15 Sekunden Rückstand auf den besten Jungen. Ich hatte heute mein erstes Austria Youngster Cup Rennen gewonnen.

Die Pfingstferien verbrachten wir im Schwarzwald. Dort fand am Ende noch ein MTB-Rennen in Kirchzarten, ein Tag vor dem Blackforest Ultra, statt. Beim Pactimo Kids Cup musste ich als Letzte starten. Ich konnte mich aber gleich sehr weit nach vorne arbeiten und gewann das Rennen vor der Führenden des Pactimo Kids Cups, sowie der Führenden des Alb Gold Juniors Cup.

Am Samerberg fand das Bayernligarennen auf einem Teil der angelegten Strecke statt. Es ging erstmal ziemlich steil bergauf, um dann über die angelegte Strecke mit Anliegern, Steilwandkurven und weitere technische Schwierigkeiten nach unten zu fahren. Nach dem Start, welcher kurz hinter den Jungs stattfand, konnte ich in dem Steilstück mich sehr weit von den anderen Mädchen absetzen. Ich kam oben als 4. hinter den ersten drei Jungs an. So ging es dann auch nach drei Runden ins Ziel.



In St. Englmar fand der erste Teil der Bayerischen Meisterschaften im Sprint statt. Es wurde nach dem Eliminatorprinzip durchgeführt. Es gibt da zuerst ein Prolog, hier ist man alleine auf der Strecke und man muss eine gute Zeit fahren damit man in den darauffolgenden Rennen (heats) einen guten Startplatz hat. Bei den heats starten immer 4 Starter, die zwei besten kommen in die nächste Runde.



Ich konnte im Prolog Bestzeit fahren und auch alle meine heats gewinnen. So führe ich jetzt bei dieser Wertung. In Wildpoldsried findet am 09.09.2017 der zweite Teil statt.

In Böbrach fanden die Bayerischen Meisterschaften XCO statt. Der Kurs führte über einen Sandsporthplatz, eine Wiese in ein Waldstück, wo die technisch schwierigen Passagen waren. Wieder hatte ich einen guten Start, konnte auch gleich an vielen Jungs vorbeifahren und kämpfte mich immer weiter vor. Als insgesamt 4., hinter drei Jungs, kam ich ins Ziel mit der 3. besten Zeit. Ich wurde wieder, wie letztes Jahr, **Bayerische Meisterin XCO**.

Die Wertung der Bayernliga führe ich an.

2. Teil Bayerische Meisterschaft Sprint (Eliminator) Wildpoldsried



Am Samstag, 09.09. fand in Wildpoldsried der 2. Teil der Bayerischen Meisterschaft XCE statt. Ich konnte im Prolog die beste Zeit fahren, dadurch konnte ich mir immer als erstes den Startplatz in den heats aussuchen. Die Strecke war mitten im Ort, wir mussten nach dem Start steil bergauf um ein paar Büsche, anschließend über einen Sprung, durch einen Rockgarden, wieder steil bergauf, auf einer Straße entlang, einige Treppen nach unten, durch eine Tiefgarage und dann auf die Zielgerade ins Ziel. Es regnete und die Strecke war ziemlich rutschig. Ich konnte alle heats gewinnen und auch das Finale. Somit bin ich jetzt auch **Bayerische Meisterin XCE**.



In Schneckenlohe fanden die Bayerischen Marathon Meisterschaften statt. Wir in der Klasse U13 mussten „nur“ (dachte ich mir) 10 Kilometer fahren. Aber diese 10 Kilometer waren durch die Waldpfade und die schwierigen matschigen Abschnitte nicht einfach zu fahren. Ich musste mich sehr konzentrieren, dass ich nicht stürze. Für dieses Rennen hatte ich mir vorgenommen das ganze Rennen zu gewinnen, d.h. als Erste ins Ziel zu kommen. Die Startaufstellung war auch gut, da ich mit den Jungs aus der gleichen Startreihe starten konnte. Wieder gelang mir ein guter Start und ich konnte als Erste in die Pfadabschnitte einbiegen. Gemeinsam fuhren wir dann anschließend im Windschatten auf der freien Strecke, da waren wir noch 5. Aber als es dann wieder bergan ging, fielen bis auf Tobias Kirchberger alle Jungs nach hinten weg. Ich führte dann bis ein paar Meter vor dem Ziel, aber leider schaffte ich es nicht ganz. Tobias überholte mich auf den letzten 50 Metern vor dem Ziel. Aber ich bin **Bayerische Meisterin im Marathon**.



Bayernliga Finale Bayreuth 08.10.2017

Wie letztes Jahr war das Finale wieder in Bayreuth. Die Strecke war durch den Regen an den Vortagen ziemlich aufgeweicht. Ich war für den Matsch besser vorbereitet, ich habe immer

wieder mein Kettenblatt und die Kette etwas mit Wasser bespritzt, so dass sie nicht runterfiel. Ich war auch schon etwas erkältet aber ich konnte mich gleich etwas von meinen Konkurrentinnen absetzen. Mit den Jungs konnte ich aber nicht wie zuvor in Schneckenlohe mithalten. Ich kam da als 5. ins Ziel. Zu Seline van Thiel hatte ich aber am Ende einen sehr großen Vorsprung. An diesem Tag war dann nicht nur die Siegerehrung dieses Rennens, sondern auch noch die Gesamtsiegerehrung der Bayernliga, welche ich auch gewonnen habe.

Was bringt das Jahr 2018?

2018 darf ich in der Bundesnachwuchssichtung in Deutschland und auch bei den Deutschen Meisterschaften starten.

Nach dem momentanen Stand werde ich auch bei der Jugend Europameisterschaft in Pila (Italien) starten.

Ich hoffe, ich werde bei allen Wettkämpfen, auch Bayernliga und AustriaYoungsterCup, wieder so erfolgreich sein, wie die vergangenen Jahre.

Ich hoffe mein kleiner Steckbrief gab etwas Auskunft über mich, gerne gebe ich noch weitere Auskunft. Schreiben Sie einfach an meinen Papa Markus Hahn (mhahn@markushahn.de) eine Mail, dann kann ich gerne alles Weitere beantworten.

Carla

Tabellarische Übersicht

2017

Bayerische Meisterin XCO 2017 U13

Bayerische Meisterin XCE 2017 U13

Bayerische Meisterin Marathon 2017 U13

Gewinnerin Gesamt Bayernliga 2017 U13

Datum	Serie/ Rennen	Ort	Platzierung
22.04.2017	Austria Youngsters Cup	Haiming	2. Platz
01.05.2017	Bayernliga	Obergessertshausen	1. Platz
06.05.2017	Austria Youngsters Cup	Graz/ Stattegg	2. Platz
13.05.2017	Austria Youngsters Cup	Obertraun	3. Platz
17.05.2017	Pactimo Kids Cup	Kirchzarten	1. Platz
20.05.2017	Bayernliga	Wüstenselbitz	1. Platz
03.06.2017	Austria Youngsters Cup	Kleinzell	1. Platz
01.07.2017	Bayernliga	Samerberg	1. Platz
15.07.2017	Bayerische Meisterschaft Teil 1 XCE	St. Englmar	1. Platz
16.07.2017	Bayerische Meisterschaft XCO	Böbrach	1. Platz
09.09.2017	Bayerische Meisterschaft Teil2 XCE	Wildpoldsried	1. Platz
10.09.2017	Bayernliga	Wildpoldsried	3. Platz (Defekt)
17.09.2017	Bayerische Meisterschaft Marathon	Schneckenlohe	1. Platz
08.10.2017	Bayernliga Finale	Bayreuth	1. Platz

Zusammenfassung 2016

Oberbayerische Meisterin 2016 U13

Bayerische Meisterin XCO 2016 U13

Bayerische Meisterin Marathon 2016 U13

Gesamtsieg Bayernliga 2016 U13